

„Wie ich lernte, aufmüpfig zu sein“ – Lebensrückblick von Frauen- und Geschlechterforscherin Sigrid Metz-Göckel erscheint posthum



Verlag Barbara Budrich – Leverkusen-Opladen, 9.4.2025



Am 31. März 2025 erschien mit „**Wie ich lernte, aufmüpfig zu sein. Lebensrückblick einer Pionierin der Frauen- und Geschlechterforschung**“ das biografische Werk von **Sigrid Metz-Göckel**, einer der bedeutendsten Wegbereiterinnen der Frauen- und Geschlechterforschung im deutschsprachigen Raum. Die Veröffentlichung erfolgte wenige Wochen nach ihrem Tod im Februar 2025.

In ihrem Buch, herausgegeben von [Rohnstock Biografien](#) und erschienen im Verlag Barbara Budrich, gibt Metz-Göckel einen Einblick in ihr bewegtes Leben – als Soziologin, Hochschullehrerin, Bildungsforscherin und engagierte Streiterin für Geschlechtergerechtigkeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit als Kriegskind in einer Familie starker Frauen, von frühen Erfahrungen als Außenseiterin in der Schule und von ihrem Studium am renommierten Frankfurter Institut für Sozialforschung.

Ihr beruflicher Weg führte sie Anfang der 1970er Jahre an die Technische Universität Dortmund, wo sie als eine der ersten Professorinnen den Grundstein für eine wissenschaftlich fundierte Frauen- und Geschlechterforschung legte. Zeit ihres Lebens setzte sich Metz-Göckel für eine gerechtere Verteilung gesellschaftlicher Ressourcen und für die Förderung von Frauen in Wissenschaft, Politik und Gesellschaft ein.

Mit wachem Blick und großem Engagement balancierte sie stets zwischen Theorie und Praxis, Wissenschaft und politischem Handeln – „hart in der Sache und freundlich im Kontakt“, wie es im Buch heißt. Ihre Biografie mündet in ihr Vermächtnis: der von ihr gegründeten **Stiftung Aufmüpfige Frauen**, die mutige Frauen würdigt und fördert.

„**Wie ich lernte, aufmüpfig zu sein**“ ist nicht nur ein persönlicher Rückblick, sondern ein wichtiges Zeitdokument feministischer Wissenschafts- und Bewegungsgeschichte. Es erzählt von Aufbruch, Widerstand, Netzwerken und nicht zuletzt von der Kraft, unbequeme Fragen zu stellen – damals wie heute.

Link zum Buch: <https://shop.budrich.de/produkt/wie-ich-lernte-aufmuepfig-zu-sein/>

Der Verlag:

Der Verlag Barbara Budrich ist ein sozialwissenschaftlicher Verlag mit Sitz in Opladen. Seit 2004 veröffentlicht der Verlag hochwertige wissenschaftliche Publikationen in den Fachbereichen Politikwissenschaft, Erziehungswissenschaft, Soziologie, Soziale Arbeit und Gender Studies.

Verlag Barbara Budrich GmbH

Stauffenbergstr. 7 | D-51379 Leverkusen-Opladen

ph +49 (0)2171.79491 50, fx +49 (0)2171.79491 69

www.budrich.de • www.budrich-journals.de • www.shop.budrich.de

Ansprechpartnerin: Daniela Witzki (daniela.witzki@budrich.de)