

Nicole Mair, Marlies Wallner & Martina Überall

## **Partizipative Umsetzung der Planetary Health Diet im Verpflegungsangebot der Volksschule**

One Health Education im Setting Volksschule umzusetzen, ist eine Herausforderung, die mit der gemeinsamen Gestaltung einer One-Health-konformen Verpflegung gelingen könnte. Das erprobte Konzept fusioniert die für Kinder adaptierten Empfehlungen der Planetary Health Diet mit der Optimierten Mischkost optimiX® und dient dazu, die Kinder hinsichtlich generationengerechter Ernährung nachhaltig ‚anzustupsen‘.

**Schlüsselwörter:** Planetary Health Diet, One Health Education, Volksschule, Umsetzbarkeit, Nudging

### **Participatory implementation of the Planetary Health Diet in the primary school's catering offer**

Implementing One Health Education in a primary school setting is a challenge that could be met by jointly designing One Health compliant snacks. The proven concept fuses the recommendations of the Planetary Health Diet adapted for children with the Optimized Mixed Diet optimiX® and serves to nudge the children in the direction of generation-appropriate nutrition.

**Keywords:** Planetary Health Diet, One Health Education, primary school, implementability, nudging

---

## **1 Einleitung**

Jedes Kind hat Anspruch auf den Schutz und die Fürsorge, die für sein Wohlergehen notwendig sind, auf bestmögliche Entwicklung und Entfaltung sowie auf die Wahrung seiner Interessen auch unter dem Gesichtspunkt der Generationengerechtigkeit. (4. Bundesverfassungsgesetz über die Rechte von Kindern (Bundeskanzleramt der Republik Österreich, 2011)

Am 21.2.2023 ging eine Klage der besonderen Art beim Verfassungsgerichtshof ein. Zwölf Kinder klagten gegen das unzureichende Klimaschutzgesetz, im Bewusstsein, dass ihre Zukunft, beziehungsweise die des Planeten, unzureichend geschützt ist und die Gesundheit aller mit zu kurz greifender Gesetzgebung kompromittiert wird (APA-OTS, 2023).

Die globale basisdemokratische Graswurzelbewegung ‚Fridays for Future‘ (FFF), der diese zwölf Kinder und weltweit über 14 Millionen mehr angehören, verkörpert gelebte Global Citizenship (2023). Der rege Aktionismus von Kindern und

Jugendlichen rund um den Globus verdeutlicht, dass sich junge Menschen um ihre Zukunft sorgen und gleichzeitig auch Lust haben, diese aktiv mitzugestalten. Die Befähigung der Lernenden als Schlüssel der ‚Bildung für nachhaltige Entwicklung‘ zur Gestaltung einer lebenswerten Zukunft gilt als Basis einer One Health Education (BMBF, 2020).

Dieser Beitrag zeigt eine Möglichkeit auf, Gesundheit ganzheitlich, im Sinne von One Health, und im Setting Volksschule integrativ zu betrachten. Mit der gemeinsamen Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Pausenverpflegung sollen Volksschulkinder hinsichtlich generationengerechter Ernährung möglichst nachhaltig motiviert werden, sowohl in ernährungsphysiologischer als auch -ökologischer Hinsicht.

## 2 Theoretischer Hintergrund

Essen ist heutzutage mehr als die bloße Zufuhr von Nahrung. Es gibt viele verschiedene Ernährungsempfehlungen und Ernährungstrends mit dem Fokus auf Gesundheit, die nicht selten zur Verunsicherung bei den Empfängerinnen und Empfängern führen (LZfE Baden-Württemberg, 2020).

Bis dato basieren die Ernährungsempfehlungen für Kinder im D-A-CH-Raum auf der Leitlinie der *Optimierten Mischkost optimiX*<sup>®</sup> (= OMK) (Alexy et al., 2008). Auch die *Leitlinie Schulbuffet*, die für Österreich vom Bundesministerium für Gesundheit (2015) erstellt wurde, bezieht sich auf diese Grundlage.

Die *Planetary Health Diet* (= PHD) – zu Deutsch *Planetare Gesundheitsdiät* – hebt sich von bisherigen Ernährungsempfehlungen dadurch ab, dass sie auf dem One-Health-Ansatz basiert. Mit dieser soll eine radikale globale Ernährungstransformation gelingen, um den Planeten zu schützen, indem die Gesundheit von Menschen, Tier und Umwelt ganzheitlich gesehen wird (Willett et al., 2019).

Bislang gibt es keine Verzehrsempfehlungen der PHD für Kinder, deshalb erscheint es als sinnvoll, die Grundsätze mit dem evidenzbasierten Konzept der OMK zu vereinen.

Grundschulkindern im Rahmen der gesunden Jause für eine nachhaltige Ernährungsweise zu motivieren, die flexibel an die globalen Gegebenheiten angepasst werden kann, wäre eine fortschrittliche Maßnahme für eine bessere Zukunft. Nun stellt sich die Frage, wie eine nachhaltige Version eines One-Health-konformen Jausenbuffets für die Volksschule aussehen könnte.

### 2.1 Planetary Health Diet und Volksschule

Viele Empfehlungen der beiden Ansätze der *PHD* sowie der *OMK* sind deckungsgleich. Deutliche Unterschiede liegen jedoch im Kartoffel-, Nuss- und Hülsenfrüchtekonsum (Mair, 2022). Die *EAT-Lancet* Kommission plädiert für Nüsse und Hülsenfrüchte als fixen Bestandteil in der Ernährung, empfiehlt jedoch den Konsum von